

WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZEGO
STUDIA NIESTACJONARNE I STOPNIA
KIERUNEK DIETETYKA
SPECJALNOŚĆ: DIETETYKA KLINICZNA
ROK III SEMESTR ZIMOWY
ROK AKADEMICKI 2026/2027

ŻYWIENIE KLINICZNE

WYKŁADY: e-learning

1. Żywienie w chorobach jamy ustnej, przełyku i żołądka. Żywienie w chorobach jelita cienkiego i grubego. Żywienie w chorobach miększu wątroby, pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych. Żywienie w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki. Profilaktyka chorób nowotworowych oraz postępowanie żywieniowe w chorobie nowotworowej. Żywienie w chorobach układu moczowego. Żywienie dojelitowe i pozajelitowe. Diety w stanach niedoborowych.
2. Żywienie w cukrzycy i chorobach gruczołów dokrewnych. Żywienie w chorobach neurologicznych Diety w chorobach przebiegających z gorączką. Żywienie w oparzeniach. Diety niekonwencjonalne. Żywienie w chorobach narządu ruchu, kośca i stawów.

ĆWICZENIA: GRUPA: A1, A2

- Katedra Onkologii i Radioterapii Oddział Chirurgii Onkologicznej Wydział Nauk Medycznych w Zabrze 40-514 Katowice ul. Ceglana 35

1. Żywienie w chorobach jamy ustnej i przełyku. Zastosowanie diet o zmienionej konsystencji. Plan żywieniowy w nieżytach żołądka. Dobór produktów zalecanych i zabronionych w refluksie żołądkowo-jelitowym. Dieta po resekcji żołądka. Ocena wartości odżywczej jadłospisu i porównanie z założeniami. Zasady żywienia w chorobach jelita cienkiego i grubego. Leczenie dietetyczne w okresie remisji zaostrzenia choroby. Żywienie w chorobach miększu wątroby w zależności od stanu wydolności narządu. Planowanie jadłospisu dla różnych okresów leczenia. Ocena jadłospisu pod kątem produktów i potraw zabronionych i zalecanych. Żywienie w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki. Przygotowanie karty dietetycznej dla pacjenta. Zasady planowania leczenia żywieniowego w okresie zdrowienia chorych po przebyłym ostrym zapaleniu trzustki.

Profilaktyka chorób nowotworowych. Postępowanie żywieniowe w chorobie nowotworowej. Planowanie schematów żywieniowych. Postępowanie u chorych z wyniszczeniem nowotworowym. Zalecenia żywieniowe u pacjentów w trakcie radio i chemioterapii. Diety w stanach niedoborowych zmiany w organizmie spowodowane niedoborem pokarmowym. Dieta w stanach niedoborów energetycznych i białkowych. Planowanie żywienia w niedokrwistościach. Tworzenie planów żywieniowych.

2. Żywnienie dojelitowe - wskazania i przeciwwskazania. Metody podawania żywienia pokarmowego - zgłębnik, przetoka, gastrostomia, jejunostomia. Rodzaje diet przemysłowych stosowanych w żywieniu dojelitowym. Planowanie żywienia na podstawie znajomości składu mieszanek. Leczenie żywieniowe pozajelitowe. Określić wskazania i przeciwwskazania do żywienia pozajelitowego. Charakterystyka składu diety. Analiza preparatów do żywienia pozajelitowego. Żywnienie w cukrzycy. Indeks glikemiczny produktów żywnościowych. Planowanie diet opartych na wymiennikach węglowodanowych. Znaczenie częstości spożywania posiłków w zapobieganiu hipoglikemii. Aktywność fizyczna a spożywanie posiłków. Diety chorych na cukrzycę z chorobami współistniejącymi. Żywnienie w chorobach neurologicznych (udar mózgu, stan po udarze mózgu, choroba Alzheimera i inne otępienia, choroba Parkinsona, depresja). Planowanie diet. Dieta w chorobach zakaźnych przebiegających z gorączką. Plan żywieniowy. Żywnienie w chorobach narządu ruchu, kośca i stawów. Planowanie diety w profilaktyce i leczeniu osteoporozy. Czynniki żywieniowe wpływające na rozwój masy kostnej. Analiza produktów zalecanych. Planowanie jadłospisów i obliczanie podaży białka, magnezu i wapnia. Dieta ketogeniczna. Analiza przypadków. Dieta bogatopotasowa i bezpotasowa. Planowanie jadłospisów. Żywieniowa profilaktyka chorób zębów. Przygotowanie konspektu pogadanki dla dzieci i młodzieży. Produkty kriogenne i kriostatyczne. Zalecenia żywieniowe w próchnicy i paradontozie zębów.

- PCM-Oddział Endokrynologiczny, Piekary Śląskie, ul. Szpitalna 11

1. Żywnienie w chorobach gruczołów dokrewnych. Analiza produktów zalecanych i przeciwwskazanych. Analiza przypadków klinicznych. Przygotowanie karty dietetycznej dla pacjenta.
2. Dieta w chorobach układu moczowego. Planowanie diety w ostrej i przewlekłej niewydolności nerek. Planowanie diety dla pacjentów dializowanych. Żywnienie w kamicach nerkowych i w dnie moczanowej. Leczenie dietetyczne w okresie remisji i zaostrzenia choroby.

- Śląskie Centrum Chorób Serca- Katedra Kardiologii (Kardiologia III) budynek B Zabrze, ul. M. Curie Skłodowskiej 9

1. Diety niekonwencjonalne i ich zastosowanie.
2. Zalecenia dietetyczne w chorobach zakaźnych przebiegających z gorączką. Plan żywieniowy. Analiza przypadków. Przygotowanie jadłospisów.
3. Przygotowanie żywieniowe do zabiegu operacyjnego. Planowanie diet dla pacjentów po zabiegu operacyjnym. Analiza przypadków klinicznych. Dobór produktów zalecanych i zabronionych. Tworzenie planów żywieniowych po zabiegu operacyjnym żołądka, jelita grubego, pęcherzyka żółciowego.

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Nr 4, Bytom, Al. Legionów 10, Oddział Onkologii Klinicznej, Budynek B V piętro

1. Profilaktyka chorób nowotworowych. Postępowanie żywieniowe w chorobie nowotworowej. Planowanie schematów żywieniowych. Postępowanie u chorych z wyniszczeniem nowotworowym. Zalecenia żywieniowe u pacjentów w trakcie radio i chemioterapii.