

WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZEGO
STUDIA STACJONARNE I STOPNIA
KIERUNEK DIETETYKA
SPECJALNOŚĆ: DIETETYKA KLINICZNA
ROK III SEMESTR ZIMOWY
ROK AKADEMICKI 2025/2026

ŻYWIENIE KLINICZNE

WYKŁADY: e-learning

1. 03.10.2025 14.30-16.45

Żywnienie w chorobach jamy ustnej, przełyku i żołądka. Żywnienie w chorobach jelita cienkiego i grubego. Żywnienie w chorobach miększu wątroby, pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych. Żywnienie w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki. Profilaktyka chorób nowotworowych oraz postępowanie żywieniowe w chorobie nowotworowej.

2. 22.10.2025 10.30-12.45

Żywnienie w chorobach układu moczowego. Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe. Diety w stanach niedoborowych

3. 05.11.025 10.30-12.45

Żywnienie w cukrzycy i chorobach gruczołów dokrewnych. Żywnienie w chorobach neurologicznych Diety w chorobach przebiegających z gorączką.

4. 04.12.2025 14.30-16.45

Żywnienie w oparzeniach. Diety niekonwencjonalne. Żywnienie w chorobach narządu ruchu, kośca i stawów.

ĆWICZENIA: GRUPA: A1, A2, B1, B2, C1, C2, D1, D2

- Katedra Onkologii i Radioterapii Oddział Chirurgii Onkologicznej Wydział Nauk Medycznych w Zabrze 40-514 Katowice ul. Ceglana 35

1. Żywnienie w chorobach jamy ustnej i przełyku. Zastosowanie diet o zmienionej konsystencji. Plan żywieniowy w nieżytach żołądka. Dobór produktów zalecanych i zabronionych w reflukse żołądkowo-jelitowym. Dieta po resekcji żołądka. Ocena wartości odżywczej jadłospisu i porównanie z założeniami. Zasady żywienia w chorobach jelita cienkiego i grubego. Leczenie dietetyczne w okresie remisji zaostrzenia choroby. Żywnienie w chorobach miększu wątroby w zależności od stanu wydolności narządu. Planowanie jadłospisu dla różnych okresów leczenia. Ocena jadłospisu pod kątem produktów i potraw zabronionych i zalecanych. Żywnienie w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki. Przygotowanie karty dietetycznej dla pacjenta. Zasady

planowania leczenia żywieniowego w okresie zdrowienia chorych po przebytych ostrym zapaleniu trzustki.

2. Profilaktyka chorób nowotworowych. Postępowanie żywieniowe w chorobie nowotworowej. Planowanie schematów żywieniowych. Postępowanie u chorych z wyniszczeniem nowotworowym. Zalecenia żywieniowe u pacjentów w trakcie radio i chemioterapii. Diety w stanach niedoborowych zmiany w organizmie spowodowane niedoborem pokarmowym. Dieta w stanach niedoborów energetycznych i białkowych. Planowanie żywienia w niedokrwistościach. Tworzenie planów żywieniowych. Żywienie dojelitowe - wskazania i przeciwwskazania. Metody podawania żywienia pokarmowego - zgłębnik, przetoka, gastrostomia, jejunostomia. Rodzaje diet przemysłowych stosowanych w żywieniu dojelitowym. Planowanie żywienia na podstawie znajomości składu mieszanek. Leczenie żywieniowe pozajelitowe. Określić wskazania i przeciwwskazania do żywienia pozajelitowego. Charakterystyka składu diety. Analiza preparatów do żywienia pozajelitowego.

3. Żywienie w cukrzycy. Indeks glikemiczny produktów żywnościowych. Planowanie diet opartych na wymiennikach węglowodanowych. Znaczenie częstości spożywania posiłków w zapobieganiu hipoglikemii. Aktywność fizyczna a spożywanie posiłków. Diety chorych na cukrzycę z chorobami współistniejącymi. Żywienie w chorobach neurologicznych (udar mózgu, stan po udarze mózgu, choroba Alzheimera i inne otępienia, choroba Parkinsona, depresja). Planowanie diet. Dieta w chorobach zakaźnych przebiegających z gorączką. Plan żywieniowy. Żywienie w chorobach narządu ruchu, kości i stawów. Planowanie diety w profilaktyce i leczeniu osteoporozy. Czynniki żywieniowe wpływające na rozwój masy kostnej. Analiza produktów zalecanych. Planowanie jadłospisów i obliczanie podaży białka, magnezu i wapnia. Dieta ketogeniczna. Analiza przypadków. Dieta bogatopotasowa i bezpotasowa. Planowanie jadłospisów. Żywieniowa profilaktyka chorób zębów. Przygotowanie konspektu pogadanki dla dzieci i młodzieży. Produkty kriogenne i kriostatyczne. Zalecenia żywieniowe w próchnicy i paradontozie zębów.

4. ZALICZENIE.

- PCM-Oddział Endokrynologiczny, Piekary Śląskie, ul. Szpitalna 11

1. Żywienie w chorobach gruczołów dokrewnych. Analiza produktów zalecanych i przeciwwskazanych. Analiza przypadków klinicznych. Przygotowanie karty dietetycznej dla pacjenta.
2. Dieta w chorobach układu moczowego. Planowanie diety w ostrej i przewlekłej niewydolności nerek. Planowanie diety dla pacjentów dializowanych. Żywienie w kamicach nerkowych i w dnacie moczowej. Leczenie dietetyczne w okresie remisji i zaostrzenia choroby.

- Śląskie Centrum Chorób Serca- Katedra Kardiologii (Kardiologia III) budynek B Zabrze, ul. M. Curie Skłodowskiej 9

1. Diety niekonwencjonalne i ich zastosowanie.
2. Zalecenia dietetyczne w chorobach zakaźnych przebiegających z gorączką. Plan żywieniowy. Analiza przypadków. Przygotowanie jadłospisów.

3. Przygotowanie żywieniowe do zabiegu operacyjnego. Planowanie diet dla pacjentów po zabiegu operacyjnym. Analiza przypadków klinicznych. Dobór produktów zalecanych i zabronionych. Tworzenie planów żywieniowych po zabiegu operacyjnym żołądka, jelita grubego, pęcherzyka żółciowego.